

УДК 343.98:159.99

**ОБОСНОВАНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИЕМОВ  
ИЗ АРСЕНАЛА СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ В ЦЕЛЯХ  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ. ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ**

**JUSTIFICATION FOR THE USE OF MARTIAL ARTS  
TECHNIQUES TO IMPROVE THE PHYSICAL TRAINING  
OF POLICE OFFICERS. FORMULATION  
OF THE PROBLEM**

**Гуралев Владимир Михайлович,**

*старший преподаватель кафедры физической  
подготовки Сибирского юридического института  
МВД России (г. Красноярск),  
кандидат педагогических наук, доцент*

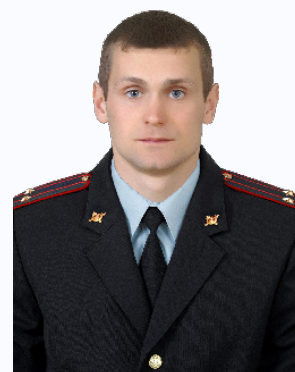
[gural100@mail.ru](mailto:gural100@mail.ru)



**Апальков Александр Владимирович,**

*старший преподаватель кафедры физической  
подготовки Белгородского юридического  
института МВД России имени И.Д. Путилина*

[apalkov@yandex.ru](mailto:apalkov@yandex.ru)



**Ключевые слова:**

физическая подготовка, боевые приемы  
борьбы, двигательный навык, сотруд-  
ник ОВД, правонарушитель.

В статье рассматриваются вопросы о проблемах, связанных с повышением качества физической подготовки сотрудников ОВД. Авторами проводится анализ существующей системы физической подготовки сотрудников, обосновывается необходимость включения в процесс физической подготовки сотрудников приемов и технико-тактических действий из арсенала борьбы самбо, в том числе приемов борьбы лежа.

## Keywords:

physical fitness training, combat fighting techniques, motor skill, police officer, offender.

The issues of improving the quality of physical fitness training for police officers are considered in the article. The authors analyze the existing system of physical fitness training for police officers and substantiate the need to integrate technical and tactical moves from the arsenal of sambo wrestling, including ground wrestling techniques into physical fitness training program for police officers.

**Ф**изическая подготовка является одним из основных направлений профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации. Средства и методы физической подготовки направлены на формирование устойчивых навыков применения физической силы и боевых приемов борьбы в ситуациях, связанных с обеспечением личной безопасности и проведением силового задержания правонарушителей. Силовое задержание подразумевает применение какого-либо технического действия (приема) в отношении правонарушителя, способного оказать физическое сопротивление.

На протяжении длительного времени в аналитических работах и методических изданиях по профессиональной подготовке в системе МВД России высказываются критические замечания по организации обучения, методике подготовки и оценки физической подготовленности сотрудников. В первую очередь это касается образовательных организаций системы МВД России. Справедливо указывается, что уровень рукопашной подготовки среднестатистического сотрудника весьма далек от декларируемого. Отмечается направленность обучения в сторону демонстрации техники боевых приемов борьбы на несопротивляющемся партнере вместо формирования прочных умений и навыков их реального применения в ситуациях пресечения различных правонарушений, включая силовое противоборство и рукопашную схватку [3].

Практика показала, что сегодня будет востребован такой выпускник, который окажется способным эффективно и правомерно решать служебно-боевые задачи. Известно, что в основе эффективной деятельности лежит определенный объем прикладных двигательных навыков, полученных в образовательных организациях системы МВД России. Проводя исследование, мы выявили существенные противоречия, обусловленные несоответствиями между потребностью МВД России в квалифицированных кадрах (выпускниках) и недостаточным уровнем их подготовленности для решения задач в условиях противоборства с правонарушителем, а также возрастающими требованиями к профессиональной подготовленности преподавателей и недостаточной разработанностью программ повышения квалификации.

В соответствии с Федеральным законом от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ «О полиции» (далее – Закон о полиции) физической силой, следует считать физические действия, не сопровождающиеся применением специальных средств и огнестрельного оружия. Сотрудник полиции имеет право применить физическую силу в отношении отдельных лиц либо их имущества в целях пресечения активного противоправного поведения. Из содержания Закона о полиции следует, что физическая сила в широком юридическом толковании – это действия сотрудника против правонарушителя, не сопровождающиеся применением специальных средств и огнестрельного оружия, исключая болевые и ударные воздействия, то есть причиняющие боль или физический ущерб. Необходимость в их применении возникает при наличии определенных ситуаций, которые регламентированы нормативными правовыми актами.

С точки зрения принципов биомеханики физическая сила – это способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений). Руководствуясь этим определением, можно предположить, что в процессе применения боевого приема борьбы сотрудником полиции правонарушитель будет оказывать мышечное сопротивление на протяжении всего времени и на всех этапах выполнения. Очевидно, что эффективность приема будет зависеть от технических и тактических умений исполнителя, отработанных на практических занятиях по физической подготовке.

Целью тактической подготовки сотрудника к противоборству с правонарушителем является создание выгодной статодинамической ситуации для проведения приема.

Из статьи 20 Закона о полиции следует, что сотрудник полиции имеет право применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, если несиловые способы не обеспечивают выполнения возложенных на полицию обязанностей, в следующих случаях: для пресечения преступлений и административных правонарушений; для преодоления противодействия законным требованиям сотрудника полиции. Противодействие в физическом выражении характеризуется величиной мышечных усилий, прилагаемых правонарушителем в ответ на действия сотрудника полиции.

Согласно Закону о полиции сотрудник «имеет право применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы...». Поэтому складывается впечатление, что боевые приемы борьбы – это не физическая сила, а некая ее разновидность, следовательно, в ситуациях, когда возникает необходимость применения приема, необходимо выполнять его, не ожидая силового сопротивления правонарушителя. Известно, что любой физический контакт сотрудника с правонарушителем в условиях применения приема вызовет ответное рефлекторное противоположенное действие с соответствующей величиной мышечных усилий последнего. При решении конкретных задач самозащиты и задержания

правонарушителя данное обстоятельство необходимо учитывать. Однако подготовка, а также периодическая проверка на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, которую обязан ежегодно проходить сотрудник, предусматривают отработку приемов на несопротивляющемся партнере. На практических занятиях, зачетах и экзаменах по физической подготовке при выполнении приемов самозащиты и задержания сотрудники имитируют приемы, стремясь точно и детально выполнить все компоненты упражнений. Эксперты строго следят за соблюдением требований к обязательному обозначению (нанесению) расслабляющего удара, по какой части тела или конечности он нанесен. Ассистент выполняет все требуемые от него действия (например, принимает правильную позицию, которая облегчит фиксацию подконтрольного положения сдающим (загиб руки за спину)). На тему эффективности болевых приемов, выполняемых стоя, очень точно выразился основоположник борьбы самбо В.С. Ощепков: «Приемы в стойке основаны главным образом на «рычагах», то есть на таких приемах, которыми выворачивают суставы рук в болевом направлении. «Рычаги» в стойке в условиях серьезной рукопашной схватки не имеют практического значения и могут быть действительны лишь тогда, когда противник «добродушно поддается», «не ожидает нападения» или вообще не имеет в виду «сам нападать». Значение их тем более уменьшается, если на них делается ставка, как на самостоятельный прием» [1].

Целью физической подготовки сотрудников органов внутренних дел является формирование физической готовности к успешному выполнению оперативно-служебных задач, умелому применению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы. Физическую готовность невозможно сформировать на практических занятиях без учета специфики деятельности в ситуациях самозащиты от нападения и при задержании, заключающихся в силовом сопротивлении правонарушителя.

Одной из задач физической подготовки сотрудников органов внутренних дел является овладение двигательными навыками и умениями эффективного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, и их непрерывное совершенствование. Двигательный навык – это оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматическим (при минимальном контроле со стороны сознания) управлением движениями, высокой прочностью и надежностью исполнения. То есть главной чертой навыка является его автоматичность. Сознание только в экстренных случаях контролирует правильность движений. Автоматичность движений придает навыку высокую устойчивость и стабильность при выполнении упражнения в изменяющихся условиях внешней и внутренней среды: а) изменение окружающей обстановки, температуры, освещения и подобное; б) утомление, не-

домогание, эмоциональное возбуждение или угнетение. Одним из условий формирования навыка на занятиях является наличие элементов специфики профессиональной деятельности. Безусловно, специфическим элементом деятельности сотрудника является сопротивление правонарушителя при попытке выполнить последнему болевой или сковывающий захват.

В борьбе важным является проприоцептивная чувствительность, позволяющая борцу ориентироваться в пространстве, находясь в силовом контакте с противником, адекватно реагировать на проявление его мышечных усилий. Поэтому на занятиях по физической подготовке в целях формирования навыков применения боевых приемов борьбы надлежит использовать методики обучения, содержащиеся в программах спортивных школ борьбы самбо, дзюдо и бокса.

До 1991 г. сотрудники милиции изучали самбо, в том числе боевой раздел. С принятием 18 апреля 1991 г. Закона РФ «О милиции» термин «самбо» был заменен на «боевые приемы борьбы», что, по сути, означало уход от спортивных основ самозащиты в сторону совершенствования «навыков» демонстрация, соблюдения формальных признаков приемов. В содержании термина «боевые приемы борьбы» наличествуют определение «боевые», подразумевающее бой, рукопашный бой, бокс, кикбоксинг и другие, и определение «борьба», подразумевающее самбо, дзюдо и иные. Однако в практике обучения сотрудников боевым приемам борьбы отсутствует то, для чего они предназначены, а именно концепция развития технико-тактического мастерства ведения рукопашного поединка и борьбы в системе физической подготовки сотрудников органов внутренних дел. Остается не выясненным, почему такому важному направлению совершенствования прикладных навыков сотрудников, как «приемы борьбы лежа», вовсе не уделяется внимание. Отсюда бреши в воспитании у сотрудников важных психофизических качеств и морально-волевых качеств, таких как смелость, целеустремленность, инициатива, находчивость.

Система отечественной самозащиты (самбо) представляет собой синтез ударных единоборств и видов борьбы. Основоположник борьбы самбо А.А. Харлампиев на всесоюзной конференции тренеров по видам борьбы в Москве в 1938 г. заявил: «До тех пор, пока будут продолжаться поиски только в области сугубо прикладных, ограниченных по количеству приемов систем самозащиты, никакой реальной самозащиты быть не может. Для этого нужен фундамент, и этим фундаментом должна стать спортивная борьба» [6]. Нельзя не согласиться с данным утверждением. В спортивном конкурентном поединке совершенствуются и проверяются навыки болевых приемов, бросков, проводимых на сопротивляющимся партнере, имеющим такую же цель, как и у оппонента, – победить по установленным правилам. Соревнуясь в одинаковых условиях, спортсмены совершенствуют необходимые для сотрудников качеств

ва: смелость, самообладание, настойчивость, целеустремленность, решительность, инициатива, находчивость и морально-волевые качества.

По мнению С.В. Кузнецова, решить задачу правомерного применения сотрудником физической силы (в том числе мы полагаем и боевых приемов борьбы) возможно только с помощью арсенала средств, представленных в наставлении по организации физической подготовки сотрудников ОВД. С.В. Кузнецов не представил четкого определения термина «боевые приёмы борьбы» как «системы», ограничившись рассуждениями на тему выявления разницы цели в боевых искусствах и спортивных единоборствах в сравнении с целевыми установками полицейских в конкретных ситуациях служебной деятельности. «Способы и приемы физического воздействия, применяемые полицией, в совокупности представляют собой свою, принципиально не похожую на другие виды единоборств систему». «Эта непохожесть обуславливается, прежде всего, ее целью. Цель – это главный фактор, обуславливающий границы любой системы, ее главные свойства и отношения. ... ни одна спортивная или прикладная система рукопашного боя, самозащиты, единоборства или боевое искусство не могут быть приспособлены именно как системы, предназначенные для применения сотрудниками полиции физической силы. Применение сотрудниками полиции силы – это другая система приемов физического воздействия на людей, система со своей существенно отличающейся от них целью... Цель – правомерно преодолеть неповиновение, сопротивление. Принудить силой повиноваться, подчиниться» [2].

Приведенное утверждение относительно «непохожести» считаем спорным, поскольку полицейская техника приемов физического воздействия не могла возникнуть сама по себе. Ее создавали и систематизировали специалисты, которые основывались, прежде всего, на специфике единоборств, поскольку она сходствует по характеру с действиями сотрудника, осуществляющим силовое задержание правонарушителя.

В процессе ведения поединка спортсмен атакует по установленным правилам вида борьбы оппонента, проявляющего активное сопротивление и противодействие. Чтобы подавить сопротивление, борцу следует применить технико-тактическое действие с целью сковать противника болевым или удушающим приемом в соответствии с правилами вида спорта [4]. Сотруднику будет только в пользу в противоборстве с правонарушителем или с преступником иметь в своем арсенале средств защиты и нападения навыки борьбы самбо или дзюдо.

Для достижения данной цели мы не находим никаких препятствий, чтобы использовать богатый, проверенный временем технический арсенал самбо.

Применение сотрудниками полиции физической силы, как и прежде, может проявляться в различных формах.

Во-первых, боевые приемы борьбы, которые могут относиться к любым си-

стемам рукопашного боя (например, боксу, дзюдо, самбо, каратэ) либо не входят ни в одну из них, закону безразличны. Главное, чтобы способ силового воздействия, избираемый сотрудником полиции (вид, сила, локализация и интенсивность ударов, удушающих, бросковых и других подобных приемов), был соразмерен характеру и степени опасности пресекаемого правонарушения, лиц, его совершивших, силе оказываемого противодействия, то есть не был явно, очевидно для всех чрезмерным в данной ситуации [5].

Как видно из комментируемого определения, боевые приемы борьбы не могут восприниматься как самостоятельная, самодостаточная, развивающаяся система рукопашного боя. Автор неспроста указывает на принадлежность приемов к распространенным и имеющим заслуженную репутацию видам спортивных единоборств.

Из этого следует, что сотрудник полиции может успешно применять умения и навыки, сформированные на занятиях под руководством квалифицированных преподавателей в области спортивных единоборств, с соответствующими условиями и требованиями к их правомерному применению.

Таким образом, использование на занятиях с сотрудниками ОВД спортивных средств и методов с целью повысить уровень технико-тактической подготовки защиты от нападения и проведения эффективного задержания также позволит повысить уровень профессиональной подготовленности сотрудников в аспекте правомерного применения физической силы в ситуациях противоборства с правонарушителями.

## Библиографический список

1. Горбылев, А.М. Специальная библиотека В.С. Ощепкова / А.М. Горбылев. – М, 2013 – С. 138.
2. Кузнецов, С.В. Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / С.В. Кузнецов, А.Н. Волков, А.И. Воронов ; под ред. С.В. Кузнецова. – М. : ДГСК МВД России, 2016.
3. Медведев, И.В. Совершенствование методики боевых приемов борьбы как критерия профессиональной компетенции слушателей образовательных организаций МВД России / И.В. Медведев, В.В. Семенов // Проблемы современного педагогического образования : сборник научных трудов. – № 54(6). – Ялта : РИО ГПА, 2017. – С.
4. Осипов, А.Ю. Готовность дзюдоистов Урала и Сибири к соревновательной борьбе / А.Ю. Осипов, Б.М. Сапаров, Д.А. Шубин // Проблемы современного педагогического образования. Серия : педагогика и психология. – 2016. – № 50-3.
5. Соловей, Ю.П. Правовое регулирование применения сотрудниками полиции физической силы // Административное право и процесс. – 2012. – № 7.
6. Харлампиев, А.А. Система самбо. Боевое искусство / А.А. Харлампиев. – М. : Советский спорт, 1995.